



SELEZIONE TICINO UNDER 15 STAGIONE 2009 / 2010

ALLENAMENTI DI PREPARAZIONE

Palamondo Cadempino, 20 marzo 2010

16 marzo 2010

Stimate società, Cari ragazzi, Gentili genitori,

Eccoci all'appuntamento di marzo con la Under 15 Ticino, incontro per altro già in agenda. Una nuova tappa insomma verso il Trophy Intercantonale 2010, che come già dettovi sarà organizzato a Tenero dalla nostra Federazione nella prima fine settimana del mese di maggio.

Vi facciamo per favore notare che gli impegni di questo raduno di marzo si limitano alla giornata di sabato 20 con un allenamento al mattino ed una partita amichevole il pomeriggio.

Qui di seguito ecco il programma, mentre in allegato trovate la lista dei convocati.

Avvisate pf per tempo in caso di assenze ed in modo da poter convocare i giocatori di picchetto.

Grazie per l'aiuto nella distribuzione di questa convocazione e cordiali saluti,

Luca Allevi

(079 685 41 75, under15@auht.ch)

PROGRAMMA

(per i genitori e/o accompagnatori: **è obbligatorio mettere le automobili nel parcheggio sterrato nella strada che si trova sulla sinistra prima di arrivare al Palamondo!!!**)

SABATO 20 MARZO 2010

Ritrovo	10.00	Palamondo Cadempino
Allenamento	10.15 - 12.00	
Pranzo	12.15	
Partita	14.00 - 16.00	
Discussione e congedo	16.30	
Fine	17.00	

PORTATE PF MATERIALE PER INTERNO E PER ESTERNO

**LA RICETTA
GAMBE - CERVELLO - CUORE**