



**SELEZIONE TICINO UNDER 15-14
STAGIONE 2009 / 2010**

ALLENAMENTI DI PREPARAZIONE

Centro Sportivo Tenero , 6.6.2010

Stimate società, Cari ragazzi, Gentili genitori,

Ecco qui di seguito il programma, mentre in allegato trovate la lista dei convocati.

Avvisate pf per tempo sia di assenza e di presenza.

Dove: Centro Sportivo Tenero

Quando: 6 giugno 2010

Fuori dal entrata del baretto ore 13:00.

Materiale:

- Maglia rossa, pantaloncini bianchi, calzettoni bianchi
- Portare **PLAYBOOK** chi non era presente il campo d allenamento del 22 maggio verrà consegnato
- Necessario per la doccia
- Anche vestiti per esterno in caso di pioggia (mantellina ecc.)

Programma:	13:00	Ritrovo
	13:30 – 14:00	Info sulla giornata
	14:15 – 17:00	ESTERNO
	17:00 - 17:30	Doccia Obbligatoria
	17:30 - 18:00	Merenda
	18:00 - 19:00	Discussione Finale

Per eventuali domande contattare Betrisey Michel: 078.925.31.48

Un saluto sportivo

Michel Betrisey, Andrea Arosio