



## SELEZIONE TICINO UNDER 15 STAGIONE 2009 / 2010

### ALLENAMENTI DI PREPARAZIONE

Partite di preparazione al Trophy 2010

17 aprile 2010 al Palamondo

28 aprile 2010 al Liceo di Mendrisio

12 aprile 2010

Stimate società, Cari ragazzi, Gentili genitori,

Le due partite di preparazione previste in questo mese di aprile chiudono la serie di allenamenti previsti per la Under 15 Ticino prima della partecipazione al Trophy Intercantonale 2010. Gli appuntamenti di aprile saranno estremamente utili per definire i convocati al Trophy.

Per quanto riguarda il Trophy organizzato quest'anno dalla nostra Federazione Cantonale al Centro Sportivo di Tenero, v'informiamo che inizieremo a giocare già al venerdì 30 aprile 2010 ed i convocati resteranno a dormire al Centro sia la notte del venerdì che quella del sabato.

Il Trophy si svolge insomma dal 30 aprile al 2 maggio 2010.

In occasione della partita di mercoledì 28 aprile a Mendrisio saranno distribuite alcune informazioni ed il programma degli incontri ai convocati per il Trophy, che saranno due/tre portieri, tre blocchi completi, più un difensore, più uno/due attaccanti.

Qui di seguito ecco il programma per le due partite di preparazione, mentre in allegato trovate anche le due liste dei convocati, differenti tra sabato 17 aprile e mercoledì 28 aprile.

Avvisate pf per tempo in caso di assenze ed in modo da poter convocare i giocatori di picchetto.

Grazie per l'aiuto nella distribuzione di questa convocazione e cordiali saluti,

Luca Allevi

(079 685 41 75, [under15@auht.ch](mailto:under15@auht.ch))

### PROGRAMMA

#### SABATO 17 APRILE 2010

Ritrovo	13.00	Palamondo Cadempino
Partita	14.00 – 15.45	
Discussione, Congedo, Fine	16.15	

#### MERCOLEDÌ 28 APRILE 2010

Ritrovo	20.00	Palestra Liceo di Mendrisio
Partita	20.30 – 22.00	
Discussione, Congedo, Fine	22.45	

PORTATE PF MATERIALE PER INTERNO E PER ESTERNO

**LA RICETTA**  
**GAMBE - CERVELLO - CUORE**